

## Y. Y. (社会システム学科・2年次生)

### I. 留学レポート

#### ① 留学を目指した理由

私は高校生の頃から大学に入ったら留学したいと思っていました。英語や、外国の文化に興味があったので実際に英語が話されている環境に行って生活したり学んだりしたいと考えていました。

#### ② 留学決定から出発までの準備期間

ビサの申請手続きや飛行機の予約をすべて自分でやりました。ビサの申請手続きは大使館のホームページのビデオを見ながらやって、面接に行きました。すべて自分で手続きをするのは少し大変だけど、とても良い経験になったと思います。飛行機は関空から成田で乗り継いで、ポートランドに行きました。はじめは何も分からなかったので国内での乗り継ぎで良かったと思いました。

#### ③ 現地到着後

空港に着くと PIA のスタッフとホストマザーが待っていてくれました。そのまま車で帰って、家の中や周りの環境をととても親切に教えてもらいました。時差で 2 日間起きている状態だったのですごく疲れて眠たかったです。オリエンテーションでも親切に教えてもらえるし、友達もすぐにできました。以外と日本人が多かったですが、着いた始めの頃は 1 人で行っていたので日本語で同じ境遇の人と会話ができて良かったです。

#### ④ 語学研修機関

##### ◆ 施設・環境・スタッフ

大学自体はこじんまりとしていましたが、自然が多くて綺麗なところでした。スタッフの人は本当に優しく、おもしろい人ばかりでした。

##### ◆ 授業内容、課題、試験

すべてを英語でするので授業の説明の中でも会話のニュアンスや言い回しが学べました。発表や自分の意見を言ったり、話し合いをする機会が多かったので自分の思いを英語で伝える良い勉強になりました。宿題は毎日出ますが、毎日やっていたらまる量ではないし、勉強していればテストの点数は採れると思います。

##### ◆ コミュニティサービス

春タームの毎週火曜日の放課後 2 時間くらい準備のためのクラスがありました。英語での履歴書の書き方や、アメリカ文化での目上の人への接し方、面接の受け方などを学びました。毎週課題が出て大変でしたがアメリカ文化を知る良い経験になりました。

夏タームには毎週金曜日に 5 時間、学童保育の施設のようなところにボランティアに行っていました。現地の子供たちのリアルな日常会話が聞けて良かったです。

### ⑤ 課外活動、ボランティア活動

学校からのアクティビティは楽しいものがたくさんあるので参加していましたが、生活に慣れてくると自分たちで行けたりするところもあります。アクティビティはお金がかかるものもあるので、どちらが低コストで楽しめるか検討してみると良いと思います。

### ⑥ 現地での住まい

学校から車で 15 分くらいのところでした。行きは車で送ってもらって、帰りはシャトルバスに乗ってそこから 30 分くらい歩いて帰っていました。少し不便だと思いましたが、遊びに行く時などは車でバス停まで送ってもらえるので散歩と思えば全然大丈夫でした。家はコテージみたいなおところでした。自分の部屋と専用のバスルームがあり快適でした。

### ⑦ 長期休暇の過ごし方

長い休みはなかったのですが、合間をぬって弾丸でたくさんのおところへ旅行に行きました。計画もすべて自分たちで立てて、決めて行ったのでかなりタフになったと思います。

## II. 留学の感想

### ① 留学中で楽しかったこと、最も印象に残っていること

たくさんのおところに行って、日本人だけでなく様々な人に出会うことができそれぞれの価値観や考え方を知ることができたことです。母国語が英語でない人たちと英語を通してコミュニケーションが取れたことも思い出に残っています。

### ② 留学中でつらかったこと、最も苦労したこと

最初の頃は自分の伝えたいことや思っていることがうまく伝えられなかったのがつらかったです。周りには優しい人がたくさんいましたし、連絡も取れたのでホームシックにはあまりならなかったです。

### ③ 文化、習慣などの違いで驚いたこと

洗濯を週に一度くらいしかしないことと、外には干さずに乾燥機にかけることに驚きました。レストランなどの店員さんはみんなフレンドリーで友達のように話してくれるのも新鮮でした。ご飯の量がすごく多いので持ち帰り用の箱があるのにも驚きました。自分の思いや意見をハッキリというところもアメリカっぽいなと思いました。

### Ⅲ.留学志望者へのアドバイス

#### ① 日本から持って行って特に役立ったもの

パソコンは学校のもの日本語入力できないので持って行って良かったと思います。洗濯ネットも役に立ちました。ほとんどのものがアメリカで買えて普通に使えますが、コンタクトや薬は日本から持って行きました。シャンプーや歯磨き粉など日本のものが良いかもしれませんがせっかくアメリカで生活しているので半年くらいはと思い、現地のものを使っていました。

#### ② 語学力の向上、留学の成果、留学前と後で変わったこと

何を伝えるにも英語でどう伝えるのか考えて話さなければならない環境にいたので、語学力は上がったと思います。会話ができたり聞き取れるようになってくると、もっと頑張ろうと思えるようになりました。伝えたいことはちゃんと口にして伝えないと伝わらないということがわかったので自分から話していけるようになったと思います。

#### ③ これから留学を考えている方にアドバイス

留学中の半年間は本当に貴重な良い経験だったと思います。実際に行ってわかること、感じるものがたくさんあると思うのでぜひ行ってみてください。グラマーやリーディングは日本でもできますので、現地では人とどんどんコミュニケーションを取って行ったら良いと思います。せっかくアメリカに行くならたくさん旅行に行くのも良いと思います。アメリカ人だけでなくたくさんの国の人も会えるので良い刺激になると思います。

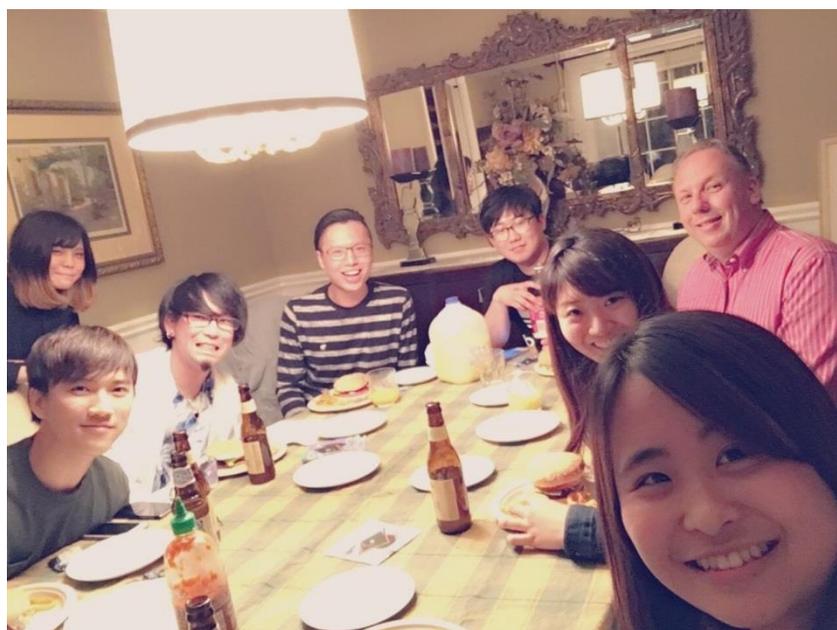
### Ⅳ.将来の目標

#### ① 今後の進路、将来の目標・夢

せっかく身に付けた語学力を無駄にせずに伸ばして行きたいと思っています。将来の夢はまだ決まっていませんが、海外の人とも関われる仕事をしたいと考えています。選択肢を広げるためにも語学力は大切だと思います。



放課後のアクティビティでクッキングをした時の写真です。この日はホットケーキとタコスとピザを作りました。カフェテリアのシェフの方に教えてもらいながら作りました。



一緒のクラスで授業を受けていた生徒が先に母国へ帰ってしまうときにグッバイパーティーをしました。友達のホストファミリーの家でハンバーガーを作って食べたり、卓球をしたり、マジックをしたり、学校の先生も来てたくさん話しました。アメリカで出会った友達は日本に帰って来てからも連絡を取り合う仲です。