

- (1) 同志社女子大学を志望校・受験校と決めた理由。

私は管理栄養士になることが夢だ。そのため、管理栄養士課程がある大学・高校に入。た頃から志望していました。そしていくつかの大学に行ってみて、オープンキャンパスのときの雰囲気や自分に合っていると感じたので、同志社女子大学を受験することにしました。

- (2) 一般入試対策としての受験勉強の進め方について。

〔1学期〕

とにかく授業に集中するようにしていました。3年生になってから習った範囲は受験前に見直している時間がないと考えたので、授業で学んだ内容を忘れないように、授業に特に集中して受け、授業が終わったからといってすぐに復習をするように心がけていました。

〔夏休み〕

私は部活動が夏休みの途中まであったため、勉強にまわせる時間がそれ程多くはありませんでした。そのため合間隙縫ってあつた時間をできる限り勉強に使っていました。時間が少ないと思っていたからこゝろ短い時間で集中してがんばろうと思え、集中する力があつた。勉強の内容は苦手だった数学や化学を9月にあるように少しづつでも苦手な部分を減らせるようにしていました。

〔2学期～入試直前〕

2学期に入。たころは基礎固めをしていました。特に理科・数学の基本事項を完璧にしたり、数学の基本問題を解いたりしていました。ある程度基礎が固まってきたからは色んなレベルの問題を解くようになりしました。その時に私が大切にしていたことは解説や見直しに時間をかけることです。せっかく挑戦した問題を解けないまま終わるのはもったいないので、できなかった問題はもう一度解けるようになるまで復習していました。本番前はできる限り量をこなすようにしていました。色んな種類の問題に対応できるように過去問や予想問題集などたくさん解きました。

- (3) この一年間の受験生活において、受験勉強と高校の行事やクラブ活動の両立、健康面での注意、テレビやスマートフォン等との付き合い方、スランプとその対処法について。

私は周りが部活動を引退して受験勉強に取り組み始めた時期にまだ部活動が続いていたため、より進んでいると感じる事がよくありました。しかしその焦りがあつたころ合間隙縫ってしっかりと勉強しようという気持ちになって集中して頑張ったと思います。健康面では気を付けていたことは基本的なことですが規則正しいリズムで生活することです。勉強しないといけないけど休まずにがんばるよりも休まずに勉強すること、12時までには寝るようにしていました。そして朝ご飯をしっかりと食べて生活リズムを整えることで風邪をひかないように気をつけていました。

- (4) 受験を終えて、受験生のみなさんへのメッセージ。

受験期間にはうまくいかないことが多くて焦。たり、もう嫌だと逃げ出したくなることもたくさんあると思います。そんな時は一旦勉強のやめを散歩をしてみたり、お菓子を食べて、少し仮眠をとったり自分に合った方法でリフレッシュしてみよう!! 頑張るも少しでも気持ちが落ちつくは必ず。最後は自分の志望校を目指してがんばろう!!