

人生100年時代 自分らしいキャリアとは？

人生100年時代の今、自分のキャリアは自分で創っていく、という「キャリア自律」が注目されています。では実際にどのようにキャリアを描いていくのか。キャリアを描く3つのステップ、「自己理解」「環境理解」「キャリアビジョン・アクションプラン」をご紹介します。実際にワークをしていながら、同世代または世代を超えた卒業生たちと楽しく話をしながら、自身のキャリアについて一緒に考えてみましょう。

日時

2025.2.8 土
14:00～16:00

自分の強み、大切にしている価値観、
ありたい姿など、自分らしいキャリアを
考えてみませんか？

会場

同志社大学
東京サテライト
・キャンパス



<所在地>

東京都中央区京橋2-7-19 京橋イーストビル3階

<行き方>

JR 「東京」駅八重洲南口から徒歩6分
地下鉄 東京メトロ銀座線「京橋」駅6番出口から徒歩1分
東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」駅7番出口から徒歩5分
都営浅草線「宝町」駅A5～A7出口から徒歩3分

プログラム

講演会&ワークショップ

申込方法

参加希望の方は、本学ウェブサイト
もしくは右記QRコードよりお申し
込みください。



2/2(日)メウ

講師：小倉 由紀 氏

サントリーホールディングス株式会社
人財戦略本部 キャリア推進センター
西日本高速道路株式会社 取締役



<講師略歴>

同志社女子大学 学芸学部英文学科卒。
1988年サントリー株式会社入社、人事部にて採用・教育に5年間携わり、その後、複数部署にて社内外の広報やPR誌の編集に従事。
2009年より大阪秘書室(財界グループ)課長。
2017年西日本高速道路株式会社に出向、人事部ダイバーシティ推進担当部長。
2020年サントリーホールディングス株式会社、大阪秘書室部長。
公益財団法人 関西・大阪21世紀協会 常務理事。
2022年よりサントリーホールディングス株式会社、人財戦略本部キャリア推進センターにて社員のキャリア支援を担当、現在に至る。
2024年西日本高速道路株式会社 取締役就任。
2016年より同志社女子大学キャリアサロン副幹事長。

事前申込

参加無料

【お問合せ】

同志社女子大学 キャリア支援部

TEL : 0774-65-8415

E-mail : career-t@dwc.doshisha.ac.jp