

VUCA時代の 女性のウェルビーイング： ポジティブ心理学を活かして

ITによる情報革新、未知のウィルス、気候変動や急激な円安など私たちの生きている世界は予測不能です。そんな中で、女性が心身ともに健康でいきいきと暮らしていくには何が必要でしょうか？

本講演ではポジティブ心理学の立場から、自分の強みを見つけ、しなやかにしたたかにこの時代を生き抜くヒントを考えてみたいと思います。



＼ホームカミングデーと同日開催／

開催日時

2024年10月27日[日] 12:30～13:50(12:00開場)

会場

今出川キャンパス 楽真館 R401教室

講師

西垣 悦代 (にしがき えつよ)氏

講師略歴

関西医科大学医学部心理学教室 教授
ウェル心理・教育研究所 代表
和歌山県立医科大学医学部 講師、准教授を経て2009年より現職
博士(学術)

- 専門——健康心理学、ポジティブ心理学、コーチング心理学
- 資格——日本コーチ連盟認定メディカルコーチ、
Centre for Coaching, London 認定コーチ、REBT心理士、臨床瞑想法指導士、
認定レジリエンストレーナー

- 主著翻訳—「ポジティブ精神医学」(翻訳)2018
「ポジティブ心理学コーチングの実践」(監訳)2019
「コーチング心理学概論第2版」(編著)2022
「自己成長の鍵を手に入れるポジティブ心理学ガイド」(監訳)2023

心理学の立場から、人々が生き生きと元気に楽しく生活できるサポートとなるような研究と実践を行っています。



入場無料

申込は下記の
QRコードから

申込：事前申込要 ※右記のQRコードからお申し込みください

申込期日：2024年10月18日(金)※当日参加も受け付けますが、可能な限り申込期日までに申込んでください。

対象：卒業生・在学生・教職員・一般

主催：同志社女子大学 女性アクティベーションセンター(学術研究支援課内)

Tel: 075-251-4153 / E-mail: kenkyu-i@dwc.doshisha.ac.jp



同志社女子大学
1876-2026
創立150周年

※文字通訳・手話通訳・場内誘導・座席の確保等について 特別な配慮をご希望の方は、原則として9月30日(月)までに
ご希望の内容をお知らせください。ご要望内容を検討のうえ、できる限りの対応を取らせていただきます。

