

入場無料
予約不要

第22回

女性のヘルスケアカフェ

7月4日(木) 12:30～14:00

場所：同志社女子大学 京田辺キャンパス
ラーコモイベントエリア（図書館1階）

ミニレクチャー

12:40～13:00

緊急避妊薬を知ろう！
～もしもの時のために～

骨密度測定・

ヘモグロビン(Hb)測定

骨密度は足のかかとで
測定（所要時間5分）

Hb値は手指で測定
（所要時間3分）

月経ケアグッズ

月経カップや
吸水性ショーツも
置いています。
ぜひ、手に取って
みてください

来場者には、ちょっとしたプレゼントを
お渡ししています。

出入り自由ですので、お気軽に参加ください。

