

同志社女子大学今出川講座

# 明日の健康と食生活



2024年

3月3日(日)

14:00開会(開場13:30)

入場無料・要事前申込

※2月10日(土)9:00より申込受付。  
右の二次元コードよりお申し込みください。

定員250名



会場

同志社女子大学  
今出川キャンパス  
楽真館R401教室

京都市上京区寺町西入玄武町  
京都市営地下鉄烏丸線「今出川」駅③出口より東へ徒歩約5分  
京阪本線「出町柳」駅③出口より西へ徒歩約10分  
駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。

講演 第一部 14:05 ~ 15:05

産官学で取り組む食環境の整備

- 人々が自然に続けられる健康な食生活とは -



東泉 裕子 (国立健康・栄養研究所食品保健機能研究部  
食品安全・機能研究室室長)

現在提言されている、「自然に健康になれる食環境づくり」。日本全体において、本人が無理なく自然で健康な行動を取ることができるような環境整備を行うことが求められています。当研究所で昨年度より進めている食品企業との連携プロジェクトのご紹介を通して、健康で活力のある生活を送るための環境づくりについて解説いたします。

講演 第二部 15:20 ~ 16:20

楽しく実践!健康な食べ方・作り方



小切間 美保 (本学 生活科学部食物栄養科学科  
教授)

「健康な食生活をしなくては」と思っても続けることは簡単ではありません。そこで、お食事をチェックする楽しい方法をご提案します。また、年齢とともに必要になる「食べる機能」に合わせた調理方法などもご紹介します。「楽しく続ける健康食生活」のヒントになれば幸いです。

Always rising to a new challenge  
いつの時代も、新しきを生きる



同志社女子大学

Doshisha Women's College of Liberal Arts, Founded in 1876

広報部広報室広報課

【TEL】0774-65-8631

【E-mail】koho-t@dwc.doshisha.ac.jp

【受付時間】9:00~11:30・12:30~17:00(土日祝を除く)