

同志社女子大学・奈良県立医科大学 学術交流に関する包括協 定に基づく講演会『地域で“健康に暮らす”ためには』を開催

同志社女子大学では、奈良県立医科大学と合同にて標記講演会を開催いたします。開催日時・場所の詳細は、次のとおりです。

【日 時】2023年10月22日（日）13:30～15:30（開場 13:00）

【場 所】奈良県コンベンションセンター 天平ホール

奈良市三条大路一丁目691-1

（近鉄奈良線新大宮駅より徒歩約10分）



【講演会】

第1部

演題：『アクティブシニアを維持するために～今日からはじめるフレイル予防～』

講師：山縣 恵美 同志社女子大学 看護学部准教授

第2部

演題：『地域で自立した生活続けるポイント～日々の生活で何をしたらよいのか～』

講師：赤井 靖宏 奈良県立医科大学 地域医療学講座教授

【入場料】無料(要事前申込：定員300名)

【問い合わせ先】同志社女子大学 総務部総務課社会連携係

TEL 075-251-4111

■メディア関連の方へ

取材をご希望の方は、お手数ですが、上記お問い合わせまでご連絡をお願いいたします。

当プレスリリースURL

<https://prt看times.jp/main/html/rd/p/000000024.000120207.html>

学校法人同志社 同志社女子大学のプレスリリース一覧

https://prt看times.jp/main/html/searchrlp/company_id/120207

地域で



“健康に暮らす”

ためには

2023.10.22(日)
13:30~15:30(開場 13:00)

会場

奈良県コンベンションセンター
天平ホール

奈良市三条大路一丁目 691-1
(近鉄奈良線新大宮駅より徒歩約10分)

駐車場(有料)あり

入場料

無料(要事前申込)

参加お申込みは
大学HP(右のQRコード)
または下記のお問合せまで



お申込はこちらから

定員

300名 定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

講演 1



アクティブシニアを 維持するために

今日からはじめる フレイル予防

山縣 恵美 (やまがた えみ)

同志社女子大学看護学部准教授

アクティブに歳を重ねるために、みなさんは普段どのようなことを意識していますか。本講演ではフレイル予防の視点から日常生活を送る中で大切なことをお伝えしたいと思います。また、看護学部で行っている地域の方を対象とした身体機能測定会の取り組みもご紹介します。

講演 2



地域で自立した 生活を送るポイント

日々の生活で 何をしたらよいのか

赤井 靖宏 (あかい やすひろ)

奈良県立医科大学地域医療学講座教授

自立した生活をできるだけ長く送りたい、と誰しも願います。本講演では、みなさんが長く自立した生活を送るポイントについてお話しし、それらを地域で共有するにはどうすればよいのか、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。

当合同講演会は 2007 年に締結した奈良県立医科大学と同志社女子大学の学術交流に関する包括協定に基づく事業です。