

R. N. 人間生活学科・3 年次生

I. 留学レポート

①協定留学を目指した理由

韓国に友達や親戚がおり、小さい頃から韓国の文化や習慣などに触れていました。そのため、韓国に興味関心がありました。友達や親戚とは日本語で会話をしているのですが、韓国語を話せたら、もっと楽しく会話できるかもしれないと思ったのが留学を考えたきっかけです。高校 1 年生の時にアバウトですが、留学を考え始めました。カナダ、オーストラリアと英語圏に行き韓国は選びませんでした。大学入学後、新たに韓国の友人ができて、2 年次生で行く意思を固めました。

②留学を目指してから出願までの韓国語学習方法

留学を目指し、まずハングル検定の対策を始めました。2020 年 4 月に、留学を目指して 2020 年 6 月実施の試験を受けるつもりで勉強をしましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大で中止となり、10 月実施の試験を受験しました。教科書は「ハングル能力検定試験 過去問題集」「合格トウミ改訂版 合格レベルと語彙リスト」を使用しました。

その他は、友達と喋る・韓国語字幕でドラマ視聴・音楽を聴く・ネットニュースを読む・YouTube でのニュース配信視聴をしました。

また、方法ではなく、心がけたことが 2 点あります。1 つ目は目にして分からない言葉はその場で検索をする。2 つ目は独り言を韓国語にすることです。日常から韓国脳にしておくことが言語習得のスピードを加速させたと思いました。

③留学決定から出発までの準備期間

ビザ申請：留学先大学にビザ関係書類を提出し大使館に提出する書類を頂きます。書類はパスポート・同女の在学証明書・推薦書・顔写真(背景白)等です。

SIM カード購入：aah education で「電話番号付き最強 SIM」を購入しました。留学時、入国後隔離があり、電話番号が必須だったためです。

健康診断受診：留学先に提出するために、かかりつけ医を受診しました。体重、身長、視力、胸部レントゲン等指定された項目のみ検査し、英文の診断書を発行してもらいました。

B 型肝炎ワクチン接種：留学先から摂取指示があり、新型コロナウイルス感染症ワクチンとの兼ね合いで 2 回まで摂取しました。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種：2 回まで接種済み。当時、韓国ではワクチンパスポートが採用されており、発行の条件でした。

保険証の韓国語訳：日本国籍の人は韓国での国民保健加入免除対象です。申請するために保険証のコピー(原本も)+翻訳(自分で)が必要でした。

海外保険加入：同志社エンタープライズに加入しました。

航空券予約：留学先から指定された入国期間内の日程で予約しました。

単位認定準備：受けた講義を選択し、シラバスから概要をまとめて提出しました。

口座残高証明発行：約 60 万以上貯金されている口座の残高証明が必要でした。

韓国語勉強：ドラマやニュースを視聴しました。

④現地到着後

空港からは検疫タクシーで隔離先まで移動しました。約 1 時間半で到着しました。午後 10 時頃に空港を出発したため道路が空いていました。

オリエンテーション：隔離中 2 月 10 日頃にオンラインで受けました。韓国語・英語・中国語の 3 つから選択可能でした。

PCR 検査(隔離中)：到着翌日の午前中と隔離終了 2 日前に引率者同行のもと、保健所の外国からの入国者専用ゾーンで検査をしたため、待ち時間はほぼありませんでした。隔離業者から連絡がない場合は陰性判定で、結果は翌日又は翌々日に出ました。

隔離後：留学先大学の外国人寮まで車で送迎がありました。隔離中に区から頂いた食品が沢山あり、荷物が増えました。

⑤語学研修期間

最初の 1 カ月はオンラインでの受講でした。翌月からはオンラインと対面の隔週に変更になりました。寮に Wi-Fi があり、環境に問題はありませんでした。2 人部屋のため、発言するタイミングが重なることもありましたが、大きな問題にはなりませんでした。

◆授業内容、課題、試験

内容：延世大学の教科書を使用し Reading writing listening speaking の 4 部構成

1 単元で文法 3 つ学びます。

課題：あまりなかった。

writing の授業内で書ききれなかった分や speaking を担当教員にカカオトークで送信しました。

試験：2 日間に渡り対面で実施

⑥正規科目履修期間

◆大学の施設・環境について

誠信館：国際課事務所、カフェ、講堂があります。

室内ゴルフ練習場：ゴルフの講義で使用。12 席あり、学生 1 人 1 席使用可能です。

◆履修科目

決定までのプロセス：

1. 履修期間までに講義一覧やシラバスを見て授業を検討しておく。
2. 履修期間に登録する。
3. 変更可能期間の 1 週目を受けてみる。
4. 変更期間終了後に本登録が完了する。

・「トレーニング方法論」

体の筋、腱等がパフォーマンスにどのように影響しているか、アスリートが本領発揮するためのトレーニング方法について、指導者などアスリートを支える立場の人々が念頭に置いておくこと。

・「韓国文化の理解」

オンドル、セジョン大王、教育熱、キムチなどの食べ物、きれいな景色について。

・「ゴルフ I」

ゴルフクラブの名前紹介、グリップの握り方、アイアンとユーティリティの打ち方の実技演習講義。

◆授業、レポート、定期試験

授業時間：①3 講義時間 150 分、②③ 2 講義時間 100 分

レポート：①中間考査前に体力測定に行きレポート作成、②なし、①中間考査の代わりに手書きレポート。

定期試験：①中間、期末考査共にオンラインで実施、②中間、期末共に試験ではなく発表、③期末に実技試験

⑦クラブ、課外活動、ボランティア活動

ゴルフサークル/バスケットボールサークル：学科で運営しており、週 1 回活動です。

日韓交流イベント(日本人学生対象)：男性アイドルグループである SHINee（シャイニー）の Key（キー）と俳優のヤン・セジョンが登壇しました。

⑧現地での住まいについて

語学研修期間、正規科目履修期間共に外国人留学生寮に入寮しました。

寮：出国前にルームメイト希望を出すことができたので、同志社女子大学の S さんを指名しました。

設備：ワンルームに机/椅子 2 つ、冷蔵庫、IH ヒーター、洗濯機、ユニットバス、二段ベッド、クローゼット。1 階に共用スペース、5 階に洗濯干しスペースあり

食事内容：自炊、外食、テイクアウト、配達

通学距離/時間：正門まで徒歩 1 分以内

⑨長期休暇の過ごし方

春休み：隔離後 2 週間ほどあり、生活用品買い出し、ワクチンパスポート申請、コロナワクチン 3 回目摂取等、有意義に過ごしました。

夏休み前：帰国しました。

⑩留学期間中の就職活動の取り組み

マイナビ等のアプリケーションを入れて情報を取得しました。本学キャリア支援部の就職希望者対象講座(全員参加)に参加しました。

Ⅱ. 留学の感想

①留学中で楽しかったこと、最も思い出に残っていること

ゴルフの講義や学科ミーティング、研究室を通しての友人づくり、新体操教室に通えたことが楽しかったです。教授の研究室の皆さんと集まって飲み会をしたことが最も思い出に残っています。

②留学中でつらかったこと、最も苦労したこと

特につらいことはありませんでした。苦労したことはネットショッピングができるまで重い水を運んだことです。

③文化・習慣の違いなどで驚いたこと

特にありません。

Ⅲ. 留学希望者へのアドバイス

① 留学先大学の良かった点、悪かった点

ソンシン女子大学の良かった点は図書館が土日や夜遅くまで使用できる、市内でアクセスが良いこと、教授との距離が近かったことです。悪かった点はありませんが、国際課と学科事務室が連携していたら良かったと感じます。

②日本から持って行って、特に役に立ったもの

生理用品、パソコン、味噌汁、ふりかけ等の日本食

③語学力の向上等、留学の成果、留学前と後で変わったこと

自分の意見を持ち発言できるようになり、積極的に挑戦するようになりました。自身のしたいことや考えを明確に認識できるようになりました。

④これから留学をしようと思っている後輩へのアドバイス

新型コロナウイルス感染症拡大の中で、平常時に比べて心配することや準備物が多く、準備や手続きが複雑で手間や時間はかかりますが、日本にいるうちに完璧にこなすと、留学先では心配することなく、心の余裕を持って過ごすことができました。そのため、日本で解決できることは、しっかり完了してから行くことをおすすめします。留学生活のはじめは分からない事も多く緊張しますが、積極的に話しかけましょう。輪に入ることで、友人ができて人脈ができていきます。外国人だけでは経験できないことが身に付くなどの充実した生活を送ることができます。ぜひ飛び込んでみてください。

Ⅳ. 将来の目標

① 今後の進路、将来の目標・夢

今後は就職します。そして、将来は日本のグローバル化を牽引していき、互いの国に対するマイナスのイメージをプラスのイメージに変えていくことが目標であり、私の夢です。

V. 写真



トシラクケーキ

誕生日のお祝いで頂きました。

トシラク＝お弁当という意味で、お弁当の様に小さい箱に入っているケーキです。表面がバターなので溶けるまで少し時間が掛かります。



広蔵市場(カンジャンシジャン)

YouTube や sns でもおすすめされている市場です。買い物だけではなく、屋台が沢山あり、ご飯も楽しめます。天井に様々な国の国旗が掛かっているのが特徴です。



韓国プロ野球

トウサン・ベアーズ VS ロッテ・ジャイアンツの試合です。蚕室（チャムシル）の競技場で試合がありました。チケット代が 2000 円程で手軽に楽しめます。



学科 MT

韓国では学部や学科毎に毎年 4 月に 1 年次生から 4 年次生までの学生が集合して、ゲームや食事をする交流会が行われます。3 年ぶりの開催で 10 班に分かれて班対抗ミニゲームをしました。



釜山（プサン）

海雲台（ヘウンデ）ブルーラインパーク内のスカイカプセルの写真です。モノレールで 4 名まで乗車可能なプライベート空間です。きれいな釜山（プサン）の景色を一望できます。