



同志社女子大学ジェームズ会
Doshisha Women's College James-kai

同志社女子大学ジェームズ会メールマガジン

2022.1.24 vol.14

同志社女子大学ジェームズ会事務局です。

新年あけましておめでとうございます。2022年が始まりました。本年も当メールマガジンで様々な情報をお伝えしてまいりますのでご愛読のほど、よろしくお願いいたします。

2022年が皆さまにとって良い一年になることを願っております。

○ ジェームズ会会員によるコラム

今回はジェームズ会会員のK様にご寄稿いただきました。

新型コロナウイルスの感染者が全国で減少したのも束の間、「オミクロン株」が台頭し、年始から日本でも急激に増えています。先が見えない不安を感じながら原稿を書いているところです。

昨年1月より母の認知症が進み、はじめて裏庭から素足で公道へ出て、迷っているところを優しいお兄さんに自宅の近くまで送っていただきました。その2週間後にはまた素足で外出をし、今度は親切な女性にナイキのシューズをもらい、そのまま警察署にて保護され、22時頃引き取りに向かうことになりました。日を追うごとに症状が進み、幻覚、夜中の外出（徘徊）などの対応で私は精神的にも体力的にも参っていました。

その上、コロナ禍で帰省できていなかった東京に住む娘が1歳の孫を連れて帰省し、目の離せない1歳児と94歳の母との日常が始まり、しんどい毎日が続いていました。

日本の高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口)は2020年10月1日現在28.8%と年々上昇しています。警視庁の発表によると、1年間で約1万7千の人が認知症による行方不明者として保護されています。すると、私の母のようなことは珍しくないことなのかもしれません。

一方、合計特殊出生率(一人の女性が産む子どもの数)は1.34となり、5年連続で前の年を下回っています。

このような中、同志社女子大学現代社会学部で学ばせていただいた娘には助言として、「スティーブ・ジョブズ氏もビル・ゲイツ氏も、自分の子供にはテクノロジーに触れる機会を厳しく制限していたらしいので、脳ができあがるまでは携帯など早くに渡してはいけないよ」と言うのですが、娘からは「育児の仕方も30年前とは違う！」といわれ、私も家内も意気消沈です。

ただ、かわいい孫ですので、健やかに育てたいと願うばかりです。

不易流行という言葉があります。いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ね、取り入れていくことが必要と言うものですが、何が不変で何が新しい変化と捉えるかは人の価値観が関わりますので難しいですね。

同志社女子大学で不変のものは何か、そして変化していくものは何か、価値観が変化していく中で、ジェームズ会の一員として、これからの楽しみにしていきたいと思っております。

○ イベント優待

◎同志社女子大学サポーターズ募金“ぶどうの樹”オンライン講演会

日頃本学をご支援くださる方々（ジェームズ会会員の皆様を含む）を対象に、オンライン講演会を開催します。教員の研究成果の一端をご紹介することが、皆様の自己啓発の場となり本学の教育研究活動について理解を深めていただく機会となりましたら幸いに存じます。ぜひお申込みください。

日時：2月19日（土）14:00～16:00

方式：Zoom ウェビナー

テーマ：食と健康～正しく知って正しく摂取し、寒い冬を乗り越えましょう～

内容：Ⅰ『お茶を飲んでほっこり健康ライフ～カフェインとカテキンの効能～』

講師：山内 雄二（薬学部医療薬学科准教授）

Ⅱ『ミカンに多い橙色の色素～健康長寿に役立つβクリプトキサンチン～』

講師：杉浦 実（生活科学部食物栄養科学科教授）

申込：<https://www.dwc.doshisha.ac.jp/bokin/news/detail016.html>

本学WEBサイト（右QRからも可）内「専用申込フォーム」、

又は事務局まで電話、メールにてお申込みください。



締切日：2月1日（火）～14日（月）※締切日以降に参加ID等をご案内いたします。

問合せ：総務課社会連携係 TEL 0774-65-8860 mail somu-i@dwc.doshisha.ac.jp

○ イベント情報

◎同志社女子大学今出川講座

日時：2月26日（土）14:00～

会場：同志社女子大学今出川キャンパス楽真館R401

テーマ：こころに耳を傾ける～メンタルヘルスケアの実践～

内容：演題1「ストレスマネジメントのすすめ～こころもからだもリフレッシュ～」

講師：眞鍋えみ子（看護学部教授）

演題2「音楽療法をご存じですか？～音楽の働きを利用したセラピー～」

講師：北脇歩（学芸学部音楽学科准教授）

申込：https://www.dwc.doshisha.ac.jp/regional_general/region_society/imadegawa_koza

上記ページ「申込フォーム」よりお進みください。

問合せ：広報部広報室広報課 TEL 0774-65-8631

◎同志社女子大学講座

日時：3月12日（土）13:00～

会場：大阪歴史博物館（大阪市中央区）

テーマ：人に寄り添う心～難波と京における歩み～

内容：演題1「同志社と看護、そのはじまりをたどる」岡山寧子（看護学部特別任用教授）

