

同志社女子大学生生活科学会大会

日時

2021年 **7月14日** (水) 15:00 – 17:00

会場

今出川キャンパス 楽真館ラーニングコモンズ

新型コロナウイルスの感染状況によっては**オンライン**での開催となる可能性があります。
最新の情報は学会ホームページをご確認ください。

総会

15:00 – 15:30

会長あいさつ

2020年度事業報告および決算報告

2021年度事業計画案および予算案審議

講演会

15:30 – 17:00

疲労の科学

参加費無料

講師：田中 雅彰

(本学生活科学部食物栄養科学科教授)

疲労は労作による作業効率の低下と定義され、生体のホメオスタシスの根幹をなす概念であるとともに、「痛み」、「発熱」と並ぶ三大バイオアラームの一つです。現代人の3割以上が半年以上続く慢性的な疲労を訴え、慢性的な疲労が認められる人々の半数近くが以前に比べ作業能力が低下し十分に働けていないと感じています。一部の人では、休職、退職に追い込まれており、疲労は現代社会において大きな問題となっています。疲労を克服することは我々にとって非常に重要な課題であり、本講演では、最近の研究結果を通して、現代人の疲労について解説します。



お問い合わせ

同志社女子大学生生活科学会

602-0893 京都市上京区今出川通寺町西入
TEL 075-251-4211

E-mail hlgakai@dwc.doshisha.ac.jp

URL <http://hlgakaidwcla.com/>

