



同志社女子大学ジェームズ会事務局です。日常生活をおくる上でまだまだ制限が多い毎日ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。いよいよ本格的な夏の到来ですね。私はせっかくの夏ですので、外に出て太陽の光をしっかりと浴びたいと考えています。日光は体の形成や体内時計調整、殺菌作用の効果もあります。そのためには紫外線対策に加え、特に今年は熱中症と新型コロナウイルスに対するトリプル対策が必須となりそうです。皆様も、どうぞ良い夏を。そして健康にはくれぐれもお気をつけください。

○ ジェームズ会総会について

今年度の総会是对面による開催は取り止めとし、書面による手続きに変更させていただきました。議事につきましては7月10日をもちまして、全て承認いただけましたので、この場にてご報告させていただきます。ご協力ありがとうございました。

○ ジェームズ会会員によるコラム

今回はジェームズ会会員のK様に寄稿いただきました。

「石を、磨く」

新型コロナ感染症の影響によりご苦労されている方々が多くおられると思います。この状況が改善し、皆様の日常が1日も早く回復することをお祈り申し上げます。

今日は思うところをうつらうつらと綴ります。

現在はサラリーマンの前線からは離れておりますが、少し前まで仕事柄、アルバイトの学生と接する機会があり、ことあるごとに「学生時代はガラクタでも良いので、原石（いろんな体験や知識の習得）を拾い集めて、これからの人生で自分なりに磨き上げて宝石にすればいい。焦ることなく、石ころをたくさん拾っていけばいい」と話をしてきました。

さて、振り返って私はどうであったのか。40年前はお金を貯めてバックパッカーに出かけ、何かが分かったような気になっていましたが、長くその体験は原石のまま保存されていたようであります。そんな私の青年期の記憶の一つに生け花の先生の言葉があります。「偶然は必然：自然界のなかでは出会うことのない花の組み合わせで、人は純粋に美しさを感じる」「必然美の感性：枯れ木も花器の中で主役にすることができる」という言葉です。美術や芸術に深く係ることはありませんでしたが、これまでに人と接する機会が多かったこともあり、以来、この言葉を肝に銘じて「偶然の出会いを必然とを感じる」「いろんな性格の人とチームを作る」ことを心掛けてきました。

ではこれからをどう過ごしてゆくのか。以前参加したジェームズ会の加賀前学長の講演「人生100年時代における中高年の心得」の言葉を思い起こせば、「成年期（40才～65才）は、生殖性

V S 停滞、老年期（65 才～）は統合 V S 絶望」と、各世代、相対する二つの言葉で心の振幅状態が表せるということでした。「生殖性」とは次の世代の育成に関わることを通して、自分も形成されること、「統合」とは自己の人生を納得あるものとして受け入れ、後を次世代の人々に託そうとすることだそうです。つまり、これまでの経験から、将来のヒントを次の世代へ伝えながら、新たな場面が表現できれば、停滞や絶望の心理状態とはならないという意味であったような記憶があります。これからは、私もまずは手習いから始めて、しかし、鬱陶しい年寄りの世話とはならないように、新しいコミュニティを探していこうと思っています。

人生 100 年時代と言われますが、90 年としてもまだ 3 分の 1 が残っています。最近では身体機能の低下を実感していますが、長寿社会が「死」を見えにくくしているのか、あるいは心がフォアグラ化しているのか、何故か「魂」は惰力で生き延び、老化の中においても何か発見できそうな気がしています。

これまでの人生を受入れながら、新たな人生を設計していくために。40 年前より自己分析をしやすくなっている今があるので、青年期のような自己確認が可能なのかも知れません。人生良かったと思えるのか、何かのせいにして愚痴るのか。今宵も醗酵した麦汁で原石を磨いてみます。ご一読ありがとうございました。

○ イベント情報

本学主催行事につきましては、当面の間、中止又は延期としております。今後のイベントの開催可否につきましては、同志社女子大学 Web サイトにてご案内いたします。

新型コロナウイルスに関する同志社女子大学対応については以下に情報を集約しております。

https://www.dwc.doshisha.ac.jp/info_efforts_covid19

◎卒業生対象 WEB 資格講座のお知らせ

同志社女子大学卒業生の資格取得をサポートする「WEB 資格講座」は、1 年間・いつでもどこでも何度でも・あらゆるデバイスで、27 の資格・講座が 1 万円で受け放題のサービスです。ぜひご息女にもご案内ください。 詳細：<http://shikaku-web.net/dwc/>

◎年会費無料！DC-VISA ゴールドご入会の案内

ポイントの交換や旅行保険の自動付帯などが可能な当会会員専用のゴールドカードを発行しております。詳細なご案内・入会をご希望の方は事務局までお問合せください。

▼お問い合わせや住所・メールアドレス等の変更・配信停止は以下までご連絡ください。

* . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * .

編集・発行：同志社女子大学ジェームズ会事務局

(同志社女子大学総務部総務課社会連携係内)

〒610-0395 京都府京田辺市興戸 TEL：0774-65-8860 FAX：0774-65-8461

E-mail：somu-t@dwc.doshisha.ac.jp

* . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * .