



同志社女子大学ジェームズ会事務局です。この度、当会に入会いただいた皆様はどうぞよろしくお願いたします。今年も本学では約1400名の新入生を迎えました。春学期の授業も始まり、キャンパス内はいつも以上に賑わっています。桜の時期も過ぎ、新緑の季節を迎えようとしています。新時代への期待も高まる今日この頃です。

○ ジェームズ会総会のお知らせ

2019年度総会を下記のとおり開催いたします。総会後は講演会や懇親会も予定しておりますのでぜひご参加ください。郵便でもご案内をお送りしておりますので、ご参加いただける場合、同封の返信用ハガキ又はこちらのメールにご返信をお願いします。

日時・場所：5月26日（日）、今出川キャンパス・ジェームズ館1階・J102

15:30～ 定期総会

16:00～ 講演会…講 師：岡山 寧子（本学看護学部教授）

演 題：健康長寿を考える

～これからの暮らしへのヒント～

17:30～ 懇親会（同志社大学アマーク・ド・パラディ寒梅館）会費：2千円

○ ジェームズ会会員によるコラム

今回はジェームズ会のY様に寄稿いただきました。

ジェームズ会のYです。

わが国の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は、27.3%（3,460万人：平成28年）となっていて超高齢化社会といわれています。社会保障制度については、創設当時と比べて、人口、労働、家族といった制度を取り巻く環境は大きく変化しています。

人口については、減少傾向で少子高齢化が進み、労働については、非正規雇用が拡大しています。家族については、男性稼ぎ主モデルの当てはまる家族が減少し共働き世帯数が増加したこと、公的年金制度の発達も相まって老後を子どもに頼ろうと考える人は少数派になってきました。

このような環境変化は、財政的には医療・年金・介護その他の支出が増加する一方で、社会保障・税負担率を引き上げて収入増を図っているのか、質的には、社会的包摂、男女共同参画やライフワークバランスの推進が課題といわれています。今年の消費税増税や実効のある働き方改革に注目しています。

昨年4月、私は特別養護老人ホームに勤務することになりましたが、全国で要介護・要支援者数は649.3万人で、介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）に対する割合は18.2%となっていて、国は財政等の面から在宅介護を進めていますが、制度上の各支援が必須です。介護福祉施設の現場では、看護師や介護福祉士など多職種がご利用者の生活支援に日々努めています。私は直接介護に携わっていませんが、別居している老親への関わりや将来の自分の事を考える機会にもなっています。

また、昨年3月には、胃腺腫ESD手術で生まれて初めて入院(10日間)を経験し、今更ながら健康や家族に感謝しました。ほかにもいろいろな事があり、60歳は人生の中でのひとつの区切りなんだなと思いました。

男性の平均寿命が81.09歳で、長くなった老年期をどう生きるか、3月2日ジェームズ会総会後の加賀裕郎学長先生のご講演をお聞きし、少しは考えていけないといけないとは思っているんですが、なかなか難しいですね。この一年で高校と大学の同窓会を合計4回持ちましたが、友人のひとりには音楽教室に通いサクスの演奏、また、ひとりにはネットで海外の女性から語学習得に励んでいるという話を聞きました。少し別の目的があるのかと勘ぐりましたが、目的はいろいろあっていいのかなと。

いずれにしても、健康でちょっとした趣味を楽しみつつ、働くことができ、いろいろな活動をして、社会や人と「つながり」を持っていければいいなあと思っているところです。

今後とも、ジェームズ会会員の皆様、よろしくお願いします。

○ 2018年度 ジェームズ会総会ご報告

さる3月2日、初の開催となる2018年度総会を今出川キャンパス・ジェームズ館にて開催いたしました。総会では事業報告、事業計画、役員等について承認されました。

その後、加賀学長(当時)に「人生100年時代における中高年の心得」と題して講演をいただき、参加者の皆様は興味深く講演に聴きいっておられました。終了後は京都市内で懇親会を行い会員の皆様同士が互いに親睦を深めました。

お忙しい中ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

○ イベントご招待

◎大文字の送り火 観覧の会

今出川キャンパス・楽真館屋上テラスは「大文字(五山)の送り火」を眺めることができる絶好のスポットです。当イベントでは講演で送り火への理解を深め、その後、屋上テラスを開放し送り火を観覧します。詳細につきましては後日お送りします案内をご確認ください。

・日時：8月16日(金)18:30~

・場所：同志社女子大学今出川キャンパス・楽真館

○ イベント情報

◎公開講座「町家で学ぶ京都の歴史と文化」第28期(計4回)

場所：京まちや平安宮

受講料：無料(事前申込制) 定員40名

問合せ・申込先：現代社会学部事務室 0774-65-8543 gensha-t@dwc.doshisha.ac.jp

(第1回)日時：4月20日(土)14:00~16:00

演題：「祇園花街の成りたち」 講師：下坂 守 氏(京都国立博物館 名誉館員)

(第2回)日時：5月18日(土)14:00~16:00

演題：チョコ屋三代目の挑戦

講師：前内 真智子 氏（株式会社サロンドロワイヤル 代表取締役）

〔第3回〕日時：6月22日(土)14:00～16:00

演題：ゼロから世界へ 講師：マルパス・アナ 氏（同志社大学 学生）

〔第4回〕日時：7月13日(土)14:00～16:00

演題：京町家の有効活用とリノベーション

講師：西村 孝平 氏（株式会社八清 代表取締役）

◎奈良県立医科大学×同志社女子大学 合同講演会

日時：6月8日（土）13：00～

テーマ：「ストレスを味方にするための日常生活のコツとは」

第一部「高齢者の対人コミュニケーション」北村聡一郎奈良県立医科大学助教

第二部「音楽の力を処方する音楽療法」北脇歩本学学芸学部音楽学科助教

場所：秋篠音楽堂（奈良市西大寺東町 ならファミリー6階）

入場料：無料・申込不要

問合せ：総務課 0774-65-8411

◎史料センター第23回企画展 「学寮140年のあゆみ」

開室期間：～7月31日(水) 10：00～16：00

休室日：土・日・祝日及び5月1日(水)・2日(木)

場所：今出川キャンパス ジェームズ館1階 史料センター展示室

入場料：無料・申込不要

問合せ：史料センター 075-251-4200

◎卒業生対象 WEB 資格講座のお知らせ

同志社女子大学卒業生の資格取得をサポートする「WEB 資格講座」は、1年間・いつでもどこでも何度でも・あらゆるデバイスで、27の資格・講座が1万円で受け放題のサービスです。ぜひご息女にもご案内ください。 詳細：<http://shikaku-web.net/dwc/>

◎キャンパス見学について（随時）

ジェームズ会会員証を京田辺・今出川両キャンパスの門衛所でご提示いただくと自由見学が可能です。在学生によるキャンパスツアーも実施しております《下記より要事前申込》

https://www.dwc.doshisha.ac.jp/admissions/event/visiting_campus/campus_tour.html

▼お問い合わせや住所・メールアドレス等の変更・配信停止は以下までご連絡ください。

* . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * .

編集・発行：同志社女子大学ジェームズ会事務局

（同志社女子大学総務部総務課社会連携係内）

〒610-0395 京都府京田辺市興戸 TEL：0774-65-8860 FAX：0774-65-8461

E-mail：somu-t@dwc.doshisha.ac.jp

* . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * . * .