同志社女子大学今出川講座

こころに耳を傾ける
～メンタルヘルスケアの実践～

2020年
3月29日(日)
14:00～16:30
(開場13:00)

同志社女子大学
今出川キャンパス 楽真館R401



講 演 14:10～15:10

ストレスマネージメントのすすめ
ーこころもからだもリフレッシュー

専門は、助産学、健康心理学。妊婦さんの自己管理能力やセルフケア行動の向上を目指したアプローチや自律神経、身体組成などの指標から妊娠期の体づくりの研究に取り組んでいます。妊婦さん向けのヨーガ教室を開催し、呼吸に合わせて気持ちよく体を動かすことによりこころとからだを整えています。東亜大学大学院総合学術研究科臨床心理学専攻博士課程修了(博士・学術)。助産師として病院で勤務の後、京都府立医科大学医学部看護学科教授を経て現職。

眞鍋 えみ子
(まなべ えみこ)
看護学部看護学科
教授

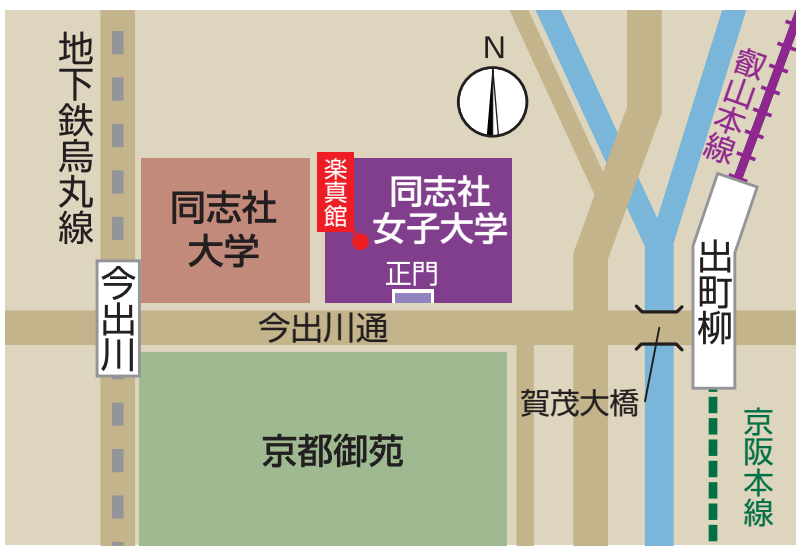


講 演 15:30～16:30

音楽の力を処方する音楽療法

米国認定音楽療法士(MT-BC)・日本音楽療法学会認定音楽療法士。米国ミシガン州立大学大学院音楽研究科音楽療法専攻修士課程修了(修士・音楽療法)。米国にて、医療現場での音楽療法臨床実施ののち帰国。現在、同大学にて音楽療法教育に携わると同時に、引き続き医療・福祉・教育の現場で臨床を行っています。

北脇 歩
(きたわき あゆむ)
学芸学部音楽学科
助教



- 地下鉄烏丸線「今出川」駅③番出口より京都御苑を右手に見ながら東へ徒歩約5分
- 京阪本線「出町柳」駅③番出口より賀茂大橋を経て今出川通を西へ徒歩約10分

入場無料・申込不要

お問い合わせ
同志社女子大学広報部広報室広報課
【ＴＥＬ】0774-65-8631
【E-mail】koho-t@dwc.doshisha.ac.jp
【受付時間】9:00～11:30・12:30～17:00(土日祝を除く)