

# 地域の

# 「おかかえ管理栄養士」 を目指して

## 講師

食事の教室くでん主宰  
認定 NPO 法人がんとむきあう会  
櫻井 千佳 先生



病院の管理栄養士として約 20 年、自らも美味しく食べることに、人に食べてもらうことに、そして何より人が大好きでした。患者さんを通じて、コミュニケーションツールとしての「食」の大切さや可能性を教えてくださいました。

突如転機が訪れ、後ろ髪をひかれつつ退職し、社会からの孤立を感じた私を救ってくれたのも、「食」でした。「食」は、生命を維持する栄養としてだけでなく、世代、地域、国境をも越え、簡単に人と人との距離を縮め、あたたかいつながりを作ってくれる 最高のコミュニケーションツールであると思っています。

今回は、家庭や地域において、私が皆で楽しく笑顔になれるよう、「食」というコミュニケーションツールを使って、今やっていること、今後やっていきたいことをお話したいと思います。

### 講師プロフィール

1993 年、同志社女子大学家政学部食物学科管理栄養士専攻卒業。  
同年、金沢大学附属病院入職。2006 年、栄養管理部栄養管理室室長。  
2012 年、渡米してシカゴにて料理教室や離乳食講座等を実施。帰国後、フリーランスとして開業。  
現在は認定 NPO 法人がんとむきあう会理事、金沢学院短期大学食物栄養学科、  
石川県歯科医師会立歯科医療専門学校で非常勤講師、(医)愛康会栄養管理業務コンサルティング、  
食事の教室くでんの主宰等。

日時》 2019 年 11 月 6 日(水) 15:00～17:00

場所》 純正館 S013 教室 (予定)

対象》 生活科学部食物栄養科学科

管理栄養士専攻 1～4 年次生

2 年次・4 年次生は全員出席のこと

1 年次・3 年次生も積極的に参加して下さい

将来の仕事の可能性を探る絶好の機会です!!