

1年次生の皆さんへ

将来のこと
一緒に考えて
みませんか？

キャリア支援プログラムのご案内

大学は専門的な学びを深め教養を身につける場であると同時に、自分のこれからの人生について考える期間でもあります。

大学卒業後にどのような仕事に就き、どのような人生を送るのか…まずはイメージを膨らませてみましょう。キャリア支援部では、そんな皆さんをサポートするために、以下に紹介する様々な取り組みを行っています。

ここ数年で企業の採用活動が早期化しています。就職活動を始めるときにあわてないように、積極的に参加して準備をしておきましょう。

①キャリア教育科目

低年次から
受講可能な
科目も

将来のために何からやればいいのか
わからない？まずは授業で学んでみましょう!!

【共通学芸科目】(卒業に必要な単位に算入可能)
大学生活とキャリアデザインⅠ・Ⅱ・Ⅲ
キャリアプランニングのための演習Ⅰ・Ⅱ
キャリアのためのプロジェクト演習

キャリアデザイン、キャリアプランを作成、
自己表現力や社会人基礎力の向上を図ります。
2年次以降履修可能な各演習科目では就活に
必要な準備や実践も!
詳しくはシラバスで検索!

②インターンシップ

就業体験
してみよう

まずは安心の大学主催プログラムでチャレンジ!
いずれも卒業に必要な単位として算入可能です。

【共通学芸科目】(2年次以上)
インターンシップⅠA・ⅠB
インターンシップ(大学コンソーシアム)
【応用・各論科目】(3年次以上)
インターンシップⅡ

自己理解を深め、確かな職業観^{かんよう}を涵養。
事前指導、事後指導で実習をより効果的
なものとしします。
詳しくはシラバスで検索!

③キャリア・資格取得支援講座

スキルUP&
魅力UP

単なる資格取得だけでなく自分の魅力・強みを見つけて発信できるようになりませんか!!

実践的な内容で学生のチャレンジ精神をアシストします! <女子大生協で申込>
詳しくは別紙資料、専用Webサイト及び案内リーフレットでチェック!!

④ 1年次生対象 <キャリア・就職ガイダンス>

全員
必須

まずはこのガイダンスで大学生活の過ごし方、自分の将来について一緒に考えましょう!!

「～大学生活の過ごし方で未来が変わる!～」

7月9日(水)15:00～/7月10日(木)16:45～

将来の社会人生活や就職活動に向けて、学生生活で意識すべきことや取り組むと良いことは何なのかについてお話します。その他、キャリア支援部より1年次から参加可能なセミナーや利用可能な支援等についてもご案内します。

⑤キャリア相談

経験豊富な専門職員
(キャリアアドバイザー)による個別面談

メーカー、広告、エアライン業界出身者、教員経験者、キャリアカウンセラー有資格者などが相談に応じます。キャリア支援部に事前予約の上、ご利用ください。

大学Webサイトで
予約方法をチェック!



些細な疑問・
悩みでも
相談可能

⑥キャリアカフェ

OGや先輩(内々定者)に普段聞けないリアルな話を聞けたり、人事担当者や営業の方等、企業の方に来ていただく日もあります。

就職活動のこと、キャリアのことなど、
ざっくばらんに語りましょう。

気軽に
話そう

⑦その他、セミナー等

2025年度春学期開催予定の1年次生も参加可能なキャリア支援行事です。秋学期以降の予定については7月の1年次生対象キャリア・就職ガイダンス内やメールマガジン等でもお知らせします。ぜひご参加ください!

- 5月24日(土) 10:00～ マスコミ業界対策セミナー この業界は低年次からの準備が大切です!
- 6月10日(火) 10:00～ 留学経験・希望者向けキャリアセミナー 留学経験の就活への活かし方!
- 7月 2日(水) 15:00～ UIターン就職ガイダンス 地元・地方就職希望者にオススメ!
- 9月下旬予定 エアライン業界対策セミナー JAL・ANA現役社員からエアライン業界の今を聞こう!
- 9月下旬予定 日経就活サポート講座 就活の味方、日経新聞の読み方・活用法を知ろう!

早めの対策
に有効

※各種ガイダンスやセミナー、イベント等の日程や詳細については、変更となる場合があります。
大学Webサイトや掲示、キャリア支援部からのメールマガジンで確認してください。



⑧キャリア支援部 SNS

キャリア支援部では、学生向け情報発信ツールとして、大学メールアドレス宛のメールマガジン配信の他、LINE及びInstagramも利用しています。

ガイダンスや支援行事のご案内の他、SNS限定で各種申込や面談の空き状況などをご案内しますので、ぜひ友達登録、フォローしてください!

●Outlook(大学メール)

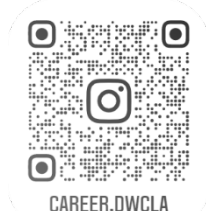
Microsoft 365 Outlookよりアクセス

●LINE



登録後「初回登録アンケート」
に必ず回答してください

●Instagram



しっかり
情報収集

キャリア支援部では、学生の皆さん一人ひとりのキャリア形成をさまざまな角度から支援しています。

「あなた」の思い描く輝かしい
未来について、わたしたちは一緒に
寄り添い、サポートします!

進路、就職、インターンシップ、資格取得等、どのような悩みでも些細な質問でも大丈夫です。

いつでも気軽にキャリア支援部にご相談ください。

同志社女子大学
キャリア支援部