

メンタルヘルスサービス

(心の悩み相談)

月1回、精神科学校医が心の悩み相談に応じます。

対人的なこと、心理的なこと、学校生活のこと、将来のこと、性格のこと、身体的なこと…どんな相談でも結構です。

※キャンパス内への入校が禁止されている期間は、電話相談のみの対応となります。

担 当： 駒喜多 由紀 先生（精神科学校医）

相談日時： 5月20日（水） 15：00～18：00

事前予約が必要です。

申し込みは京田辺保健室へ

TEL：0774-65-8462

（受付時間 平日9：00～17：00）

新型コロナウイルスの感染拡大により生活が大きく変化し、不安やストレスを感じる方も多いと思います。ストレス状態が長く続くと、心や体に様々な反応で起こることがあります。一人で悩まずに、精神科学校医や臨床心理士に相談してみてください。

【ご参考】

- [日本赤十字社「感染流行期にこころの健康を保つために」](#)
- [日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」](#)
- [厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」](#)